

Le manovre antisoffocamento

- Se l'ostruzione delle vie aeree è **parziale** (il bambino piange, tossisce e riesce a parlare o a emettere suoni), incoraggiarlo a tossire mantenendo la posizione che preferisce. Se la difficoltà respiratoria persiste, chiama il 112 o porta il piccolo al Pronto Soccorso.
- Se l'ostruzione delle vie aeree è **completa** (il bambino non riesce a piangere, a tossire, a parlare o a emettere suoni), chiama subito il 112 e, in attesa dei soccorsi, esegui le manovre di disostruzione.

Se il tuo bambino ha da 0 a 12 mesi comportati così:

1



Prendi tra le dita della mano sinistra la mandibola del bambino, senza comprimergli la gola

3



Con la mano destra **batti 5 colpi energici** in mezzo alle scapole, facendo attenzione a non colpirlo in testa. Non avere paura di fargli male

5



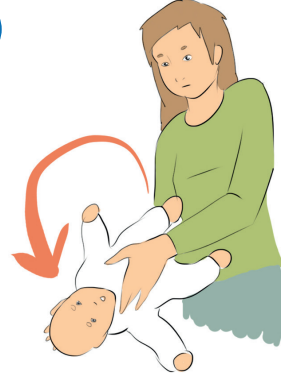
Spingi per 5 volte al centro dello sterno, sulla linea immaginaria tra i due capezzoli, con due dita della mano sinistra, lentamente e in profondità (circa 4 centimetri)

2



Passagli il tuo braccio sinistro tra le gambe, appoggiandolo bocconi e a faccia in giù sul tuo ginocchio destro

4



Gira il bambino a faccia in su, tenendogli la testa con la mano destra

Alterna le manovre descritte fino a quando il piccolo non espelle il corpo estraneo o fino all'arrivo dei soccorsi. Non eseguire le manovre di disostruzione se il bambino perde coscienza.

Se il tuo bambino ha più di un anno comportati così:



Con il bambino in piedi, mettiti alle sue spalle, in piedi o in ginocchio, e circondagli i fianchi con le braccia. Metti una mano a pugno tra lo sterno e l'ombelico del bambino, e afferrala con l'altra mano. Esegui delle forti compressioni sull'addome, spingendo verso l'alto.

Ripeti la manovra descritta (manovra di Heimlich) fino a quando il bambino non espelle il corpo estraneo o fino all'arrivo dei soccorsi.